

## Day Hospital di Flebo-linfologia

I flebolinfedemi e i linfedemi sono patologie che interessano la circolazione linfatica e/o venosa determinando un edema che può diventare imponente generalmente a carico degli arti superiori e inferiori, essi possono essere bilaterali o monolaterali.

Esistono **linfedemi primari o primitivi**, cioè edemi che possono comparire anche in giovane età, non sono riconducibili a una causa nota ma con molta probabilità sono determinati da malformazione congenita dei vasi linfatici iniziali o da parziale sviluppo.

I **linfedemi secondari** sono più frequenti e sono determinati da traumi, interventi chirurgici ortopedici, fratture ma i più frequenti si osservano a seguito di interventi di chirurgia oncologica ove oltre alla massa tumorale vengono asportati linfonodi relativi alla zona interessata.

Uno dei casi più frequenti è il linfedema dell'arto superiore nelle donne operate di mastectomia o quadrantectomia per carcinoma della mammella.

In tale patologia a volte si rende indispensabile l'asportazione parziale o totale dei linfonodi ascellari, tali pazienti possono sviluppare a seguito dell'intervento un linfedema dell'arto superiore.

Il sovrappeso, la scarsa attività fisica, come anche gli sforzi eccessivi possono peggiorare il quadro dei linfedemi di qualsiasi natura essi siano.

Non esistono dei farmaci che attualmente possano risolvere tale patologia. L'unica possibile terapia del linfedema è un trattamento fisico-riabilitativo denominato **Terapia Complessa Decongestionante** come sancisce dal 1996 l'Organismo Mondiale della Sanità.

Il trattamento complesso decongestionante consiste:

-cura e igiene della cute

-trattamento linfodrenante manuale

-bendaggio multistrato a corta estensibilità dell'arto interessato

- terapia compressiva o pressoterapia meccanica.

È inoltre utile associare al trattamento sopra descritto degli esercizi ad arto bendato.

Il ricovero in **day hospital flebolinfologico** prevede dei trattamenti intensivi che possono durare una, due settimane con frequenza giornaliera.

I pazienti dopo avere effettuato una visita medica vascolare (flebo linfologia Dottoressa Troyer) preliminare, indispensabile per delineare un quadro clinico e stabilire le modalità del trattamento, vengono sottoposti a **trattamento complesso decongestionante** che è personalizzato e ha la durata di due-tre ore a seconda del caso.

Il linfedema post-traumatico e post-intervento chirurgico ortopedico in genere si risolvono in tempi rapidi e non hanno la necessità di dover ricorrere a trattamenti di mantenimento mentre per quanto riguarda i linfedemi primari o secondari sono cronici con tendenza all'evoluzione e pertanto si rende necessario dopo ciclo intensivo di **TCD** indossare un tutore elastico ( bracciale, calza o gambaletto ) indispensabile per poter mantenere i risultati ottenuti durante il ciclo intensivo e ripetere la terapia ciclicamente due-tre volte l'anno.