

SCHEMA INFORMATIVA PER LA TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE CON FARMACI ANTAGONISTI DELLA VIT. K

La terapia anticoagulante orale (**TAO**) con farmaci antagonisti della vitamina K è indicata per il trattamento e/o la prevenzione di diversi stati tromboembolici. La terapia può essere attuata sia per cicli relativamente brevi (da qualche settimana a qualche mese), sia per anni o per tutta la vita.

I farmaci disponibili in Italia, sono:

- **WARFARIN 5 mg** (nome commerciale: COUMADIN)
- **ACENOCUMAROLO 4 mg e 1 mg** (nome commerciale: SINTROM)

Scopo fondamentale del farmaco è quello di ridurre, in modo controllato e reversibile, la coagulazione del sangue ed ottenere così la massima "protezione dagli incidenti tromboembolici" con il "minimo rischio di emorragia".

Questi anticoagulanti, purtroppo, non possono essere somministrati a dosi fisse come avviene invece per altri farmaci.

Ogni paziente richiede una dose personalizzata di farmaco per un livello di anticoagulazione adeguato.

La condotta pratica di questi trattamenti impone particolare attenzione da parte del paziente ed una informata collaborazione tra paziente e Medico.

CONTROLLO DELL'AZIONE DEL FARMACO

L'azione del farmaco deve essere controllata con opportuno esame di laboratorio ripetuto periodicamente. Questo perché diverse condizioni possono influire sull'effetto del farmaco e richiedere così l'aggiustamento delle dosi per ottenere adeguati risultati.

Il test di laboratorio che misura il livello di coagulazione del sangue si chiama **INR (Rapporto Internazionale Normalizzato)**.

<u>Intervalli Terapeutici consigliati nelle varie situazioni cliniche e durata indicativa del trattamento</u>		
Situazione Clinica	Intervallo Terapeutico (INR)	Durata
Protesi Valvolari Cardiache Meccaniche (alto rischio)	3.0 (2.5-3.5)	Sine die
Valvole aortiche Bileaflet	2.5 (2.0-3.0)	Sine die
Valvole biologiche	2.5 (2.0-3.0)	1-3 mesi o Sine die
Fibrillazione Atriale	2.5 (2.0-3.0)	1-3 mesi o Sine die
Stenosi Mitralica	2.5 (2.0-3.0)	1-3 mesi o Sine die
Trombosi nelle cavità cardiache	2.5 (2.0-3.0)	1-3 mesi o Sine die
Trombosi Venosa Profonda Embolia Polmonare	2.5 (2.0-3.0)	3-6 mesi o Sine die

Se il valore dell'INR è alto rispetto al valore "target", significa che vi è un livello di anticoagulazione eccessivo.

Se il valore dell'INR è più basso del valore "target", significa che il livello di anticoagulazione è insufficiente.

Dosi ed orari di assunzione

- Cerchi di assumere la dose di anticoagulante prescritto sempre alla stessa ora, scegliendo un orario in cui sia più facile ricordarselo. Non occorre il digiuno.
- Adotti un sistema certo per non confondervi nell'assunzione del farmaco (ad esempio segnare sul calendario la dose da assumere nei giorni successivi e spuntare subito dopo aver preso il farmaco).
- Portate con voi un cartellino che indichi chiaramente che utilizzate anticoagulanti orali con nome del principio attivo e motivo della terapia.

Cosa fare se si dimentica di assumere la dose giornaliera del farmaco anticoagulante orale

- Segua scrupolosamente le prescrizioni dell'assunzione della dose giornaliera del farmaco e si presenti al controllo di laboratorio secondo la data stabilita. Nella stessa giornata la dose di anticoagulante può essere assunta anche più tardi (fino alla mezzanotte); oltre questo termine si salta la dose avendo cura di segnalare la mancata assunzione sulla propria scheda terapeutica. **Non assumere due dosi di anticoagulante nella stessa giornata.**

Cosa fare in caso di assunzione di nuovi farmaci o necessità di nuove cure mediche

- Se il suo medico prescrive una nuova terapia lo informi che sta assumendo la terapia anticoagulante
- Molti farmaci interferiscono aumentando o diminuendo l'effetto della TAO: non bisogna assumere nuove medicine o prodotti se non prescritte dal medico.

Consigliamo di attenersi ai seguenti consigli:

- Come antipiretico: PARACETAMOLO
- Come antidolorifico: IBUPROFENE
- Come antibiotico: AMOXICILLINA, ENOXACINA (previo colloquio con il medico curante)
- In caso di assoluta necessità, qualunque farmaco può essere usato sotto stretta sorveglianza medica e con il consiglio di effettuare controlli dell'INR più frequenti.
- Le iniezioni intramuscolari possono provocare, in corso di terapia anticoagulante, ematomi; è bene limitarle il più possibile avendo cura di applicare del ghiaccio sulla zona prima e dopo l'iniezione.
- Le vaccinazioni possono essere eseguite regolarmente anche la vaccinazione antinfluenzale.

Comparsa di altre malattie o altri eventi, indicazioni

In caso si presentino altre malattie, quali sindrome influenzale, diarrea, malattie della tiroide, soprattutto se si tratta di episodi importanti e di lunga durata, sarà necessario intensificare il numero dei controlli dell'INR.

Avvertire il Medico che gestisce e controlla la TAO dell'intenzione di avere una gravidanza o immediatamente dopo un test di gravidanza positivo.

- In caso di necessità di estrazioni dentarie o di cure odontoiatriche avvertire sia il dentista sia il Medico curante. Alcune volte, in relazione al tipo di intervento, non sempre è opportuno sospendere la TAO.
- In caso di ricovero in Ospedale, informi i Medici di Reparto della TAO in corso. In particolare, se sottoposto ad intervento chirurgico, avvertire della TAO in atto. Speciali misure saranno adottate sia per evitare complicanze

emorragiche, sia per prevenire eventi trombotici.

Ulteriori consigli

- Durante la terapia mantenere una dieta equilibrata.
- Moderare l'assunzione delle bevande alcoliche.
- Tisane, infusi e prodotti d'erboristeria potrebbero avere effetti sul livello di anticoagulazione.
- E' ammessa attività fisica in rapporto alle proprie condizioni generali. Sono sconsigliate attività sportive che possano procurare traumi o ferite.

PRINCIPALI ASPETTI DA SORVEGLIARE

- Comparsa di lividi senza trauma accertato.
- Alterazioni del colore delle urine e delle feci.
- Aumento importante del flusso mestruale.
- Traumi importanti anche senza danno apparente, soprattutto se alla testa e/o alla schiena.

Sappiate quantificare il grado di emorragia (quanto sangue si è perso), la sede dell'emorragia (da dove esce il sangue) e la frequenza del sintomo (quante volte è successo) per riferirlo al Medico Curante.

In caso di eventi emorragici, in mancanza del medico curante o al di fuori delle ore di attività del Centro TAO è possibile fare riferimento al Servizio di Pronto Soccorso per gli accertamenti e le cure del caso, con servizio attivo h24.

CENTRO DI TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE

Unità Operativa di Cardiologia

Responsabile *Dr. M. Bianchi*

Referente clinico *Dr.ssa S. Frigerio*

tel. 02.2393.4381

lunedì, mercoledì, venerdì dalle 14.00 alle 15.00

mail: centro.tao@ic-cittastudi.it

Via Jommelli 2 – Milano

Pronto Soccorso
Via Jommelli, 15 - Milano
Tel. 02.2393.3030