

TITOLO EVENTO: PREVENZIONE E GESTIONE DELLO STRESS LAVORO CORRELATO

Tipologia formativa: FORMAZIONE RESIDENZIALE CLASSICA

ID evento: 161306.1

Sede: Istituto Clinico Città Studi S.p.A. – Via Ampère, 47 – 20131 - Milano

DESCRIZIONE DELL'EVENTO: Negli ultimi decenni, importanti cambiamenti nel mondo del lavoro hanno portato all'emergere di nuovi rischi nel contesto della salute e della sicurezza negli ambienti lavorativi. La gestione dei fattori di rischio psicosociale rappresenta una delle principali sfide con cui è necessario confrontarsi, in considerazione del potenziale impatto che questi hanno sullo Stress Lavoro-Correlato, tenuto conto sia dell'ampia diffusione di tale fenomeno in Europa, sia dei significativi impatti sulla salute dei lavoratori e sui relativi costi socio-economici per le aziende e la società nel suo complesso.

In generale lo stress si identifica come una condizione in cui l'individuo non si sente in grado di corrispondere alle richieste o alle aspettative dell'ambiente; tuttavia non tutte le manifestazioni di stress che si verificano sul lavoro possono essere definite 'lavoro-correlate'. La definizione maggiormente accreditata identifica lo SLC come una condizione di squilibrio che si verifica quando il lavoratore non si sente in grado di corrispondere alle richieste lavorative; tale condizione acquista rilevanza e può avere effetti negativi sull'individuo, e di conseguenza sull'azienda, se è intensa e prolungata nel tempo.

OBIETTIVI SPECIFICI:

Il corso si prefigge di:

- sensibilizzare i partecipanti sull'argomento e sviluppare consapevolezza delle diverse modalità di reazione allo stress
- fornire strumenti per la conoscenza di alcuni aspetti di sé
- fornire strumenti per la gestione di situazioni stressanti e per abbassare il livello di stress individuale e organizzativo.

METODOLOGIA DIDATTICA: Lezione in aula con l'ausilio di slides.

DESTINATARI:

AZIENDA	CATEGORIA PROFESSIONALE	NUMERO PARTECIPANTI
ICCS S.p.A.	Tutte le professioni sanitarie	20
ICCS S.p.A.	Altre figure	5
TOTALE partecipanti		25

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Giacinta Genovese – Consulente ECOLE - LP Esterno

DOCENTI

Dott.ssa Giacinta Genovese – Consulente ECOLE – LP Esterno

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Cognome e nome	Rebolini Marina
Ente	Istituto Clinico Città Studi S.p.A.
Telefono ufficio	02 2393 4407
Fax ufficio	02 2393 4252
E-mail	formazione@ic-cittastudi.it
Sito internet	www.ic-cittastudi.it

PROGRAMMA

Durata: 4 ore

Data: 28/09/2021

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI	FIRMA
Dalle 8.30 alle 8.45	Registrazione partecipanti.		
Dalle 8.45 alle 9.30	Aspetti normativi sulla gestione dello stress.	Dott.ssa Genovese	
Dalle 9.30 alle 10.30	Lo stress: che cos'è, le cause, le caratteristiche. Lo stress in situazioni di emergenza.	Dott.ssa Genovese	
Dalle 10.30 alle 10.40	<i>Coffee Break</i>		
Dalle 10.40 alle 11.40	Stress e burn out: differenze. Sintomi.	Dott.ssa Genovese	
Dalle 11.40 alle 12.40	Riduttori dello stress e valvole di sicurezza. Prevenzione.	Dott.ssa Genovese	
Dalle 12.40 alle 12.55	Questionario di apprendimento.	Dott.ssa Genovese	
Dalle 12.55 alle 13.00	Questionario di gradimento.		

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:

Iscrizione tramite Struttura Formativa ICCS.

VALUTAZIONE GRADIMENTO (prevista/non prevista): Prevista.

EVENTO SPONSORIZZATO: (S/N) NO