

**NOTE D'INFORMATION À L'ATTENTION DU PATIENT**

## **TEST D'HYPERGLYCÉMIE PROVOQUÉE PAR VOIE ORALE**

Le test d'hyperglycémie provoquée par voie orale consiste à mesurer la glycémie avant et après l'administration par voie orale d'une certaine quantité de glucose. Cela permet d'évaluer comment la concentration de glucose (et d'insuline si associé à un dosage de l'insuline) évolue dans le sang après l'absorption d'une dose consistante de cette substance, et ainsi de savoir si le corps possède un métabolisme glucidique normal ou altéré.

Pour la réalisation de ce test il est nécessaire de savoir que :

- ⇒ Les états fébriles et les traumatismes peuvent interférer avec l'absorption et l'utilisation du glucose ;
- ⇒ Tous les médicaments réduisant ou augmentant la tolérance glucidique peuvent influencer le résultat du test ;
- ⇒ Ceux qui réduisent la tolérance sont : les diurétiques thiazidiques, corticostéroïdes, contraceptifs oraux, caféine, indométacine, phénytoïne, nicotine, chlorpromazine – Ceux qui augmentent la tolérance sont : l'alcool, propranolol, sulfamides, salicylate, inhibiteurs MAO, insuline, antidiabétiques oraux ;
- ⇒ Il est nécessaire, avant d'effectuer le test, d'informer les professionnels des **traitements** et des éventuelles **pathologies** en cours ;
- ⇒ La **solution à base de glucose** utilisée pour le test contient un excipient, le parahydroxybenzoate, qui peut provoquer des réactions allergiques chez les sujets sensibles à cette substance.

## **INSTRUCTIONS POUR LE TEST D'HYPERGLYCÉMIE PROVOQUÉE PAR VOIE ORALE**

Se présenter le jour prévu avant 8h00 muni de la prescription médicale mentionnant correctement le nombre de points de mesures et, si différente de celle habituelle, la quantité de glucose à absorber.

Se présenter à jeun depuis au moins 8 heures mais pas plus de 14 heures.  
L'examen prévoit :

- Un prélèvement sur le doigt pour évaluer l'aptitude du patient à la réalisation du test d'hyperglycémie. Si le patient résulte être apte, un premier prélèvement de base est effectué.
- L'absorption du glucose et les prélèvements successifs effectués à des intervalles de temps précis qui, pour un dosage de glycémie normal, requiert que le patient reste au laboratoire pendant une durée totale de 3 heures.

Règles à respecter lors des jours précédents l'examen :

- durant les trois jours précédents maintenir un régime normal comprenant au moins 150 grammes de glucides/jour ainsi qu'une activité physique normale.
- Avertir le personnel préposé au prélèvement si vous êtes atteint de diabète ou de glycémie élevée.
- Vous ne devez ni manger ni fumer durant le test d'hyperglycémie, ni vous éloigner du Centre de Prélèvements. Vous devez rester au repos sous le contrôle du personnel en charge du prélèvement.

**DÉCLARATION DE PRISE DE CONNAISSANCE DE LA FICHE D'INFORMATION  
RELATIVE AU TEST D'HYPERGLYCÉMIE PROVOQUÉE PAR VOIE ORALE**

Le/la soussigné(e) \_\_\_\_\_ déclare avoir pris connaissance de la fiche  
d'information relative au test d'hyperglycémie provoquée par voie orale.

DATE \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_