

## PRÉPARATION POUR LA COLOSCOPIE VIRTUELLE

La coloscopie virtuelle est la simulation sur ordinateur d'une coloscopie traditionnelle : elle consiste en une TAC de l'abdomen effectuée aussi bien en position allongée sur le ventre que sur le dos, après avoir introduit de l'air par le rectum à l'aide d'un petit cathéter. Il est important de respecter scrupuleusement les indications suivantes pour la bonne réussite de l'examen :

- Pendant les trois jours précédant l'examen, il faut adopter une alimentation sans produits laitiers (voir le tableau joint).
- La veille de l'examen, à 10h00, prendre 4 comprimés de DULCOLAX (tous ensemble). À 19h00, prendre 4 sachets de LOVOLESSE dissous dans 2 litres d'eau.

L'administration du produit entraînera une diarrhée importante sans symptômes douloureux qui sera essentiellement composée d'eau limpide à la fin. Ne prendre aucun autre laxatif.

**Le jour de l'examen, le patient doit être à jeun depuis au moins 6 heures et se présenter vers 8h30 dans la salle des TAC.**

**N.B. :** Les patients constipés doivent suivre les indications suivantes : pendant les trois jours précédant l'examen, prendre 1 comprimé de DULCOLAX le matin, 1 sachet d'ONLIGOL le matin et 1 sachet le soir dissous dans 250 cc de Gatorade goût orange.

Lors de l'examen, le Patient doit apporter toute la documentation médicale pertinente au problème clinique en cours d'évaluation. Il est également recommandé de lire attentivement le MODÈLE D'INFORMATION ci-joint et de le rapporter signé le jour de l'examen.

PRODUITS ALIMENTAIRES	ALIMENTS AUTORISÉS	ALIMENTS À ÉVITER
FÉCULENTS	Pain de farine type 00, crackers, biscuits	Produits de blé entier, produits de boulangerie contenant du son, produits de maïs, farine d'avoine, céréales à grains entiers, toutes les pâtes
DESSERTS	Gâteaux et biscuits secs, glaces à l'eau, yaourt naturel à faible teneur en matières grasses, crème pâtissière, gelées, crème glacée sans chocolat et noisettes.	Chocolat, aucun aliment contenant de la farine entière de graines, noix de coco, yaourt avec des morceaux de fruits, fruits secs, noisettes, pop-corn
FRUITS	Bananes mûres, sirops	Fruits secs, fruits des bois, fruits crus, noisettes, graines
LÉGUMES	Pommes de terre blanches bouillies sans la peau, carottes	Tout le reste, y compris les légumes frits ou crus, brocolis, chou et chou-fleur, épinards, petits pois, maïs et autres légumes graines
CONDIMENTS	Margarine, huile, mayonnaise légère	Beurre, saindoux et tout ce qui contient des aliments déjà exclus ci-dessus
VIANDE ET SES SUBSTITUTS	Viande de poulet et de dinde, poisson, fruits de mer, œufs et fromage léger	Viande rouge, haricots, petits pois, légumes secs, beurre d'arachide, fromage au lait entier
BOUILLONS	Bouillon de légumes (carottes ou pommes de terre) en éliminant la partie solide des légumes	Potage de légumes
BOISSONS	Lait écrémé, toutes les boissons décaféinées, boissons contenant de la caféine en très petite quantité, jus de fruits sans pulpe	Café expresso, cappuccino, lait entier, jus de fruits avec pulpe, toutes les boissons alcoolisées

## MODÈLE D'INFORMATION

### COLONOGRAPHIE TC (CTC) OU COLOSCOPIE VIRTUELLE

#### Qu'est-ce que la coloscopie virtuelle ?

La coloscopie virtuelle est un examen radiologique qui dure une vingtaine de minutes et permet d'étudier les parois de l'ensemble du côlon à la recherche de tumeurs. L'examen est effectué en utilisant un appareil de Tomographie Axiale Computérisée (TAC). La TAC est une technique qui utilise des rayonnements ionisants pour obtenir des images détaillées des zones spécifiques de l'organisme. Après vous être déshabillé et avoir mis la blouse fournie par le personnel, vous vous allongez sur le lit de la TAC et on vous introduit dans le rectum une petite sonde en caoutchouc souple avec des trous à l'extrémité. La sonde sert à insuffler de l'air pour détendre le côlon. En effet, si le côlon n'est pas détendu, il est impossible d'identifier les polypes. Son introduction est généralement bien tolérée et peut rarement causer de la douleur. Dans certains cas, pour faciliter la distension du côlon, on injecte un spasmolytique (en général, le Buscopan) par voie intraveineuse. L'examen TAC est effectué en position allongée sur le ventre puis sur le dos, avec une très faible dose de *rayons X*. Les données collectées sont envoyées à un ordinateur qui fournit au radiologue une reconstruction en trois dimensions du côlon du patient (comparable à la vision endoscopique de l'examen traditionnel). Les éventuels polypes signalés par l'ordinateur sont classés par le radiologue. Pendant les 3 jours précédant l'examen, vous devez adopter une alimentation sans produits laitiers et prendre un léger laxatif. Le jour de l'examen, vous devez boire environ un demi-litre d'eau avec une faible concentration d'un produit de contraste à base d'iode, qui permet de distinguer les matières fécales du reste du côlon et de faciliter ainsi l'identification d'éventuelles tumeurs. Des instructions plus détaillées concernant la préparation de l'intestin vous sont communiquées au moment de la réservation de l'examen TAC. Un nettoyage parfait de l'intestin est crucial pour la réussite de l'examen. Si vous prenez des médicaments par voie orale (par exemple, pour l'hypertension ou le diabète), vous pouvez continuer à les prendre même le jour de l'examen. Au terme de l'examen, vous pouvez reprendre vos activités normales et manger régulièrement, sauf indication contraire du médecin qui exécute la procédure. Vous pouvez éprouver une sensation de ballonnement après l'examen, qui disparaît généralement spontanément. En cas de persistance ou de douleurs abdominales ou encore de sang dans les selles, vous devez vous rendre immédiatement aux urgences les plus proches en apportant toute la documentation clinique en votre possession.

## Les avantages de la coloscopie virtuelle

La coloscopie virtuelle permet de :

- ▶ identifier plus de 90 % des polypes d'au moins un centimètre, les plus dangereux pour la santé car ils peuvent plus souvent devenir malins;
- ▶ identifier une lésion tumorale au stade précoce afin de recourir à des traitements moins traumatisants et d'augmenter les chances de guérison.

De plus, la coloscopie virtuelle:

- ▶ est un examen peu invasif;
- ▶ permet au radiologue d'évaluer des zones de l'abdomen externes au côlon (les reins, le foie, etc.).

## L'acceptabilité de la coloscopie virtuelle

La coloscopie virtuelle est généralement très bien tolérée par les patients. Elle provoque parfois une gêne de courte durée qui se résout spontanément et rapidement au terme de l'examen avec l'expulsion de l'air insufflé.

## Les risques de la coloscopie virtuelle

La coloscopie virtuelle est un examen sûr, avec un pourcentage très faible de risque de complications. L'un des risques de la procédure est la perforation intestinale (qui peut se produire au moment de l'introduction de la sonde ou pendant l'insufflation). Le risque de perforation du côlon est d'environ 1 cas sur 59 000 examens. Des réactions vasovagales (liées en particulier à l'utilisation du Buscopan) sont très rarement signalées. L'examen est réalisé avec une très faible dose *de rayons x* et, par conséquent, le risque de conséquences négatives sur l'organisme déterminées par les rayonnements est très limité.

## Les limites de la coloscopie virtuelle

Il est important de savoir que la coloscopie virtuelle, comme tous les examens, ne peut pas garantir de protection absolue.

L'examen ne détecte pas les petits polypes (< 6 mm) qui ont néanmoins une possibilité extrêmement faible de se transformer en tumeurs malignes.

De plus, dans un petit pourcentage de cas, elle peut ne pas identifier des polypes ou tumeurs ayant une forme qui ne permet pas de les distinguer du contour de la paroi intestinale.

Voilà pourquoi il est important de consulter le médecin traitant si des symptômes se manifestent, comme par exemple : la présence de sang dans les selles, l'alternance persistante de diarrhée/constipation, même pendant la période suivant l'exécution de l'examen et en cas de résultat négatif.

En outre, chez environ 10 % des patients qui se soumettent à la coloscopie virtuelle, on détecte des polypes qui nécessitent l'exploration de l'intestin avec un examen un peu plus invasif : *la coloscopie*.

La coloscopie permet de retirer les polypes et dure environ 30 minutes.

En foi de quoi, je déclare avoir lu et compris le contenu de cette note d'information.

Date \_\_\_\_\_

Nom et prénom du Patient

\_\_\_\_\_

Signature du Patient

\_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature lisible du Radiologue

\_\_\_\_\_

### CONSENTEMENT

Par la présente déclaration, à valoir comme la manifestation pleine, libre et inconditionnelle de ma volonté, je soussigné(e) :

<input type="checkbox"/> <b>Consens</b>	<input type="checkbox"/> <b>Ne consens pas</b>
Date _____	Date _____
Signature du Patient/tuteur/parent _____	Signature du Patient/tuteur/parent _____
Signature du Médecin _____ <i>(tampon ou matricule et signature lisible)</i>	Signature du Médecin _____ <i>(tampon ou matricule et signature lisible)</i>

à me soumettre à la procédure radiologique de COLOSCOPIE VIRTUELLE après avoir reçu et compris les informations appropriées données par le Dr \_\_\_\_\_

J'ai également été informé(e) de la possibilité de révoquer à tout moment le consentement à l'exécution de l'acte de santé proposé.

Pour les femmes en âge de procréer

La soussignée déclare ne pas être enceinte et n'avoir aucun doute concernant une possible grossesse au moment de l'examen.

Informations sur le déclarant :

patient

tuteur du patient inapte

parents du patient mineur exerçant l'autorité parentale

Indiquer en majuscules le prénom et le nom ainsi que la date de naissance du déclarant, si autre que le patient \_\_\_\_\_

Signature de l'autre parent \_\_\_\_\_

En cas de souscription d'une seule personne détenant l'autorité parentale, par la présente souscription, le signataire déclare exercer conjointement l'autorité parentale ou être le seul détenteur de l'autorité parentale, dégageant ainsi de toute responsabilité la structure et ses médecins pour tout acte découlant de la fausse déclaration et prenant ainsi les frais à sa charge.

En cas d'exercice séparé de l'autorité parentale, il faut impérativement la signature des deux détenteurs de l'autorité parentale ou de la procuration du notaire du détenteur de l'autorité parentale qui ne signe pas ou bien de la déclaration conférant le pouvoir de signer le consentement à l'autre parent accompagnée d'une déclaration d'authenticité de la signature.

Indiquer le prénom et le nom de l'éventuel médiateur/interprète intervenu