

## PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE

La colonscopia virtuale è una simulazione al computer di una colonscopia tradizionale: consiste in una TAC dell'addome eseguita sia in posizione prona sia in posizione supina, dopo aver inserito aria dal retto mediante un piccolo catetere.

E' importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni per la buona riuscita dell'esame:

- Nei tre giorni precedenti l'esame occorre eseguire una dieta priva di scorie (vedi prospetto allegato).
- Il giorno precedente l'esame alle ore 10.00 assumere 4 compresse di DULCOLAX (tutte insieme). Alle ore 19.00 assumere 4 bustine di LOVOLESSE sciolte in 2 litri di acqua.

La somministrazione del prodotto darà luogo ad un diarrea importante priva di sintomi dolorosi che al termine sarà costituita essenzialmente da acqua limpida. Non assumere alcun altro lassativo.

**Il giorno dell'esame occorre rimanere a digiuno da 6 ore e presentarsi alle ore 8.30 circa in Sala TAC.**

**NB:** i pazienti stitici dovranno seguire le seguenti indicazioni: per i tre giorni precedenti l'esame assumere 1 compressa di DULCOLAX al mattino ed 1 busta di ONLIGOL al mattino ed 1 busta alla sera sciolte ciascuna in 250 cc di Gatorade gusto arancia.

Il Paziente deve portare con sé al momento dell'esame tutta la documentazione medica in qualche modo attinente alla problematica clinica in accertamento. Si raccomanda inoltre di leggere attentamente il MODELLO INFORMATIVO allegato e di riportarlo firmato il giorno dell'esame.

<u>GENERI ALIMENTARI</u>	<u>CIBI CONSENTITI</u>	<u>CIBI DA EVITARE</u>
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker biscotti	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
DOLCI	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn
FRUTTA	Banane mature, sciroppi	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
VERDURE	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais, e altre verdure con semi
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
CARNE E SUOI SOSTITUTI	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeine in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche

## MODELLO INFORMATIVO

### COLONGRAFIA TC (CTC) O COLONSCOPIA VIRTUALE

#### Cos'è la colonscopia virtuale?

La colonscopia virtuale è un esame radiologico che dura circa venti minuti e che permette di studiare le pareti di tutto il grosso intestino alla ricerca di tumori. L'esame si esegue utilizzando un'apparecchiatura di Tomografia Assiale Computerizzata (TAC). La TAC è una tecnica che utilizza le radiazioni ionizzanti per ottenere immagini dettagliate di aree specifiche dell'organismo. Dopo essersi spogliato e messo il camice fornito dal personale, Lei verrà posizionato sul lettino della TAC e Le verrà introdotto nel retto un piccolo sondino di gomma flessibile con dei fori all'estremità. Attraverso la sonda Le verrà insufflata dell'aria per distendere il colon. Infatti, se il colon non è disteso, non è possibile identificare i polipi. La sua introduzione è in genere ben tollerata e solo raramente può provocare un dolore. In alcuni casi per favorire la distensione del colon viene iniettato uno spasmolitico (in genere il Buscopan) per via endovenosa. L'esame TAC verrà eseguito in posizione prona e poi supina, con una dose molto bassa di *raggi x*. I dati raccolti sono inviati ad un computer che fornisce al medico radiologo una ricostruzione tridimensionale del colon del paziente (paragonabile alla visione endoscopica dell'esame tradizionale). Eventuali polipi segnalati dal computer sono classificati dal radiologo. I 3 giorni precedenti l'esame Lei dovrà sottoporsi ad una dieta priva di scorie ed assumere un blando lassativo. Il giorno dell'esame sarà necessario bere circa mezzo litro d'acqua con una piccola concentrazione di un mezzo di contrasto a base di iodio che consente di distinguere le feci dal resto del colon e quindi di facilitare la vista di eventuali tumori. Istruzioni più dettagliate riguardo la preparazione intestinale le verranno comunicate al momento della prenotazione dell'esame TAC. Una perfetta pulizia dell'intestino è fondamentale per la riuscita dell'esame. Se Lei assume farmaci per via orale (ad esempio per l'ipertensione o il diabete) continui pure anche ad assumerli il giorno dell'esame. Al termine dell'esame Lei potrà riprendere le normali attività ed alimentarsi regolarmente salvo diversa indicazione da parte del medico che esegue la procedura. E' possibile provare una sensazione di gonfiore dopo l'esame che sparisce in genere spontaneamente. In caso di lunga persistenza o in caso di dolore addominale o di sangue nelle feci dovrà recarsi immediatamente al pronto soccorso più vicino portando con sé tutta la documentazione clinica in suo possesso.

La colonscopia virtuale permette di:

- identificare più del 90% dei polipi di almeno un centimetro, che sono quelli più pericolosi per la salute, perché possono più frequentemente diventare maligni;
- identificare una lesione tumorale in fase precoce, permettendone la cura con terapie meno traumatiche e contemporaneamente aumentare la probabilità di guarigione.

Inoltre la colonscopia virtuale:

- è un esame poco invasivo;
- da possibilità al radiologo di valutare aree dell'addome esterne al colon (reni, fegato, ecc.).

### **L'accettabilità della colonscopia virtuale**

La Colonscopia Virtuale viene tollerata solitamente molto bene dai pazienti; solo sporadicamente causa un fastidio di breve durata che si risolve spontaneamente e velocemente al termine dell'esame con l'espulsione dell'aria insufflata.

### **I rischi della colonscopia virtuale**

La Colonscopia Virtuale è un esame sicuro, con una percentuale di rischio di complicanze bassissima. Uno dei rischi della procedura è la perforazione intestinale (che può avvenire sia al momento dell'introduzione della sonda che durante l'insufflazione). Il rischio di perforazione del colon è di circa 1 caso su 59.000 esami. Molto raramente sono state segnalate delle reazioni vaso-vagali (specialmente legate all'uso del Buscopan). L'esame è eseguito con una dose molto bassa di raggi x e quindi il rischio che possano esserci delle conseguenze negative sull'organismo determinate dalle radiazioni è molto limitata.

### **I limiti della Colonscopia Virtuale**

È importante sapere che la colonscopia virtuale, come ogni altro esame, non può garantire una protezione assoluta.

L'esame non rileva polipi di piccole dimensioni (< 6 mm) che hanno comunque una probabilità di trasformarsi in tumori maligni estremamente bassa.

I

Inoltre in una piccola percentuale di casi può non individuare polipi o tumori che hanno una forma che non permette di distinguerli dal contorno della parete intestinale.

Per questo motivo è importante recarsi dal proprio medico curante qualora si presentino sintomi quali, ad esempio: presenza di sangue nelle feci, alternanza di dissenteria/stitichezza persistente anche nel periodo successivo all'esecuzione dell'esame e se questo è risultato negativo.

Inoltre in circa il 10% dei pazienti che si sottopongono alla colonscopia virtuale si riscontrano polipi che rendono necessaria l'esplorazione dell'intestino con un esame lievemente più invasivo: *la colonscopia*.

La colonscopia permette di rimuovere i polipi ed ha una durata di circa 30 minuti.

In fede dichiaro di aver letto e compreso quanto riportato su questa informativa.

Data \_\_\_\_\_

Cognome e Nome del Paziente \_\_\_\_\_

Firma del paziente \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Firma leggibile del Radiologo \_\_\_\_\_

### CONSENSO

Con la presente dichiarazione, da valere come manifestazione piena, libera ed incondizionata della mia volontà, io sottoscritto:

<input type="checkbox"/> <b>Do il consenso</b>	<input type="checkbox"/> <b>Non do il consenso</b>
Data _____	Data _____
Firma del Paziente/tutore/genitore _____	Firma del Paziente/tutore/genitore _____
Firma del Medico _____ <i>(timbro o matricola e firma leggibile)</i>	Firma del Medico _____ <i>(timbro o matricola e firma leggibile)</i>

a sottopormi alla procedura radiologica di COLONSCOPIA VIRTUALE, dopo aver ricevuto adeguate informazioni dal Dott. \_\_\_\_\_ ed averle comprese.

Sono stato altresì informato dallo stesso della possibilità di revocare in qualsiasi momento il consenso all'esecuzione dell'atto sanitario proposto.

Per le donne in età fertile

La sottoscritta dichiara di non essere in stato di gravidanza, né di avere alcun dubbio di esserlo al momento dell'esecuzione dell'indagine.

Dati del dichiarante:

paziente

tutore del paziente inabilitato;

genitori del paziente minorenni esercenti la patria potestà

in stampatello riportare nome e cognome e data di nascita del dichiarante, se diverso dal paziente \_\_\_\_\_

Firma dell'altro genitore. \_\_\_\_\_

In caso di sottoscrizione di uno solo degli esercenti la patria potestà, con la presente sottoscrizione il firmatario dichiara di esercitare congiuntamente la patria potestà, ovvero di essere l'unico esercente la patria potestà esonerando da ogni responsabilità la struttura e i suoi medici per ogni atto conseguente alla mendace affermazione ed accollandosene gli oneri.

In caso di esercizio della patria potestà disgiunto sarà indispensabile la sottoscrizione di entrambi gli esercenti la patria potestà ovvero di procura notarile dell'esercente la patria potestà che non sottoscrive ovvero di dichiarazione con la quale si attribuisce la facoltà di sottoscrivere il consenso all'altro genitore munita di dichiarazione d'autenticità della firma.

Indicare il nominativo dell'eventuale mediatore / interprete utilizzato \_\_\_\_\_