

CENTRO DI SORVEGLIANZA DELLA TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE (TAO)

La terapia anticoagulante orale è un trattamento di fondamentale importanza per la prevenzione di complicanze trombo-emboliche in pazienti affetti da diverse malattie cardiovascolari e del sangue. I farmaci anticoagulanti attualmente impiegati in terapia sono diversi, vengono somministrati attraverso differenti vie e possono essere così suddivisi, in funzione del meccanismo d'azione:

- **Anticoagulanti orali di tipo cumarinico (TAO):** derivati cumarinici somministrati per via orale che agiscono come antagonisti della vitamina K (implicata nella cascata della coagulazione).
- **Anticoagulanti Inibitori Diretti (NAO):** somministrati per via orale, esercitano la loro azione anticoagulante agendo direttamente sui fattori della coagulazione.
- **Anticoagulanti eparinici:** comprendono l'eparina e i suoi derivati a minor peso molecolare, vengono somministrati per via parenterale o sottocutanea. Espletano la loro azione attivando l'antitrombina III, un inibitore fisiologico della coagulazione.

I pazienti in terapia con **anticoagulanti di tipo cumarinico** con principio attivo Warfarin (Coumadin) o Acenocumarolo (Sintrom), al fine di un trattamento efficace e per ridurre le complicanze devono sottoporsi a periodici controlli. Infatti, una caratteristica di questo trattamento è che il dosaggio non è fisso ma varia da soggetto a soggetto e nel tempo. Ogni paziente, durante il trattamento anticoagulante, deve essere adeguatamente informato sulle caratteristiche di questa cura, guidato nelle dosi giornaliere da assumere e nelle varie circostanze che possono interagire con la terapia.

Per rispondere a questa esigenza, l'Istituto Clinico Città Studi ha istituito un Centro di Sorveglianza TAO.

Per la sorveglianza della terapia al paziente viene eseguito un prelievo venoso per determinare il valore di **INR** che misura il livello di anticoagulazione raggiunto. I prelievi si effettuano presso il Centro Prelievi di via Jommelli 2, dalla ore 7.15 alle ore 10.00 nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì.

Il paziente dovrà presentare all'Accettazione di via Jommelli 2:

1. un'impegnativa del proprio Medico con l'indicazione "INR" e
2. una seconda impegnativa con l'indicazione "visita sorveglianza TAO".

Non occorre prenotarsi. L'eventuale ciclo di prelievi indicato in impegnativa ha la durata di 1 anno, a decorrere dal primo accesso.

Nello stesso giorno del prelievo sarà disponibile il referto e il dosaggio del farmaco anticoagulante orale da assumere. Il referto cartaceo sarà disponibile presso **Ufficio Consegna Referti** di via Jommelli 2 a partire dalle ore 14.30. Su richiesta il referto potrà essere comunicato anche in forma digitale.

I pazienti che in seguito alla prima valutazione presentano indicazione alla terapia con **anticoagulanti Inibitori Diretti (NAO)** come ad esempio rivaroxaban (Xarelto®); edoxaban (Lixiana®); apixaban (Eliquis®), dabigatran (Pradaxa®) verranno inviati a un ambulatorio dedicato al fine di valutare le corrette indicazioni ai diversi farmaci, le modalità di assunzione e il follow-up durante il trattamento. Inoltre sarà possibile ottenere, se candidabili, la stesura/rinnovo del piano terapeutico.

Il Centro TAO è aperto il lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 14.00 alle ore 15.00

Tel. 02 2393 4381

E-mail: centro.tao@ic-cittastudi.i