

INFORMATIONS POUR LE PATIENT

TEST DE CHARGE ORALE EN GLUCOSE (test glycémique et test insulinémique)

Le test de charge orale en glucose consiste à mesurer la glycémie et/ou l'insuline avant et après l'administration orale d'une certaine quantité de glucose. Il permet d'évaluer comment la concentration de glucose (et d'insuline dans le cas d'association avec un dosage d'insuline) change dans le sang après l'ingestion d'une dose connue de cette substance, et donc si le métabolisme des glucides est normal ou altéré.

Pour effectuer le test, il convient de savoir que :

- ⇒ les états fébriles et les traumatismes peuvent interférer avec l'absorption et l'utilisation du glucose ;
- ⇒ tous les médicaments qui réduisent ou augmentent la tolérance aux glucides peuvent influencer le résultat du test. Réduisent la tolérance : diurétiques thiazidiques, corticostéroïdes, contraceptifs oraux, caféine, indométacine, diphénylhydantoïne, nicotine, chlorpromazine. Augmentent la tolérance : alcool, propranolol, sulfamides, salicylates, anti-MAO, insuline, antidiabétiques oraux ;
- ⇒ avant d'effectuer le test, il est nécessaire d'informer le personnel de santé de tout **traitement** et de toute **maladie** en cours ;
- ⇒ le **médicament à base de glucose** utilisé pour effectuer le test contient un excipient, le parahydroxybenzoate, qui peut provoquer des réactions allergiques chez les personnes sensibles à cette substance.

INSTRUCTIONS POUR LE TEST DE CHARGE ORALE EN GLUCOSE

Se présenter le jour prévu avant 8h00 avec l'ordonnance du médecin indiquant correctement le nombre de points du test et la quantité de glucose à prendre si elle diffère de la norme.

Se présenter à jeun depuis au moins 8 heures mais pas plus de 14 heures. L'examen comprend :

- un prélèvement du doigt pour évaluer si le patient est apte à subir le test de charge. Si le patient est apte, un premier prélèvement de base est effectué.
- l'ingestion de glucose et des prélèvements ultérieurs de glucose à des heures fixées, ce qui, pour un test glycémique/insulinémique normal, prend au patient un total de 3 heures.

Règles à observer dans les jours qui précèdent l'examen :

- au cours des trois jours qui précèdent, maintenir un régime alimentaire libre comprenant au moins 150 grammes de glucides par jour et pratiquer une activité physique normale ;
- informer le personnel du test si vous savez que vous êtes diabétique ou que votre glycémie est élevée ;
- ne pas manger ni fumer pendant l'exécution du test de charge et ne pas quitter le centre de prélèvement ; s'asseoir et se reposer, sous la surveillance du personnel de santé.

**DÉCLARATION DE CONFIRMATION DE
LECTURE DE LA FICHE D'INFORMATION
SUR LE TEST DE CHARGE ORALE EN
GLUCOSE**

Je soussigné(e) _____ déclare avoir lu la fiche d'information sur le test de charge orale en glucose.

DATE _____

Signature _____