

INFORMATIVA PER IL PAZIENTE

CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (curva glicemica e curva insulinemica)

Il test da carico orale di glucosio consiste nel misurare la glicemia e/o l'insulina prima e dopo la somministrazione orale di una certa quantità di glucosio; permette di valutare come la concentrazione di glucosio (e di insulina nel caso in cui venga associato a dosaggio dell'insulina) cambia nel sangue dopo l'assunzione di una dose nota di questa sostanza, quindi se il corpo ha un metabolismo glucidico normale o alterato.

Per l'effettuazione del test è necessario sapere che:

- ⇒ gli stati febbrili e i traumi possono interferire con l'assorbimento e l'utilizzazione del glucosio;
- ⇒ tutti i farmaci che riducono o aumentano la tolleranza glucidica possono influenzare il risultato del test; riducono la tolleranza: diuretici tiazidici, corticosteroidi, contraccettivi orali, caffeina, indometacina, difenilidantoina, nicotina, clorpromazina -Aumentano la tolleranza: alcool, propanololo, sulfamidici, salicilati, anti-MAO, insulina, antidiabetici orali;
- ⇒ è necessario, prima di effettuare il test, informare i sanitari delle **terapie** e delle eventuali **patologie** in atto;
- ⇒ il **medicinale a base di glucosio**, utilizzato per l'effettuazione del test, contiene un eccipiente, il paraidrossibenzoato, che può causare reazioni allergiche in soggetti sensibili alla sostanza.

ISTRUZIONI ALL'ESECUZIONE DELLA CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO

Presentarsi nel giorno stabilito entro le ore 08.00 con l'impegnativa del medico che riporti correttamente quanti punti della curva e, se diversa dallo standard, la quantità di glucosio da assumere.

Presentarsi a digiuno da almeno 8 ore ma non più di 14 ore. L'esame prevede:

- un prelievo da dito per valutare l'idoneità del paziente all'esecuzione della curva da carico. Se il paziente risulta idoneo si procede con un primo prelievo basale.
- l'assunzione del glucosio e successivi prelievi ai tempi prestabiliti che per una normale curva glicemica/insulinemica impegnano il paziente per un totale di 3 ore.

Norme da rispettare nei giorni precedenti l'esame:

- nei tre giorni precedenti mantenere una dieta libera che comprenda almeno 150 grammi di carboidrati/giorno e svolgere normale attività fisica;
- avvisare il personale prelevatore se si è a conoscenza di essere diabetici o di avere una glicemia elevata;
- non mangiare o fumare durante l'esecuzione della curva da carico e non allontanarsi dal Centro Prelievi; stare seduti a riposo, sotto il controllo del personale sanitario.

**DICHIARAZIONE DI AVVENUTA LETTURA
DELLA SCHEDA INFORMATIVA
RELATIVA AL TEST DI CARICO ORALE DI GLUCOSIO**

Il/la sottoscritto/a _____ dichiara di aver letto la scheda informativa
relativa al test di carico orale di glucosio.

DATA _____

Firma _____