

## PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA VIRTUAL

La colonoscopia virtual es una simulación por ordenador de una colonoscopia tradicional: consiste en una TAC del abdomen realizada tanto en posición prona como en posición supina, tras haber introducido aire desde el recto mediante un pequeño catéter.

Es importante atenerse escrupulosamente a las siguientes indicaciones para garantizar una correcta ejecución del examen:

- En los tres días anteriores al examen, es necesario seguir una dieta sin alimentos no digeribles (véase el folleto adjunto).
- El día anterior al examen, a las 10:00 h tomar 4 comprimidos de DULCOLAX (todos juntos). A las 19:00 h, tomar 4 sobres de LOVOLESSE disueltos en 2 litros de agua.

La administración del producto dará lugar a una diarrea importante sin síntomas dolorosos que, a su término, estará constituida esencialmente por agua clara. No tomar ningún otro laxante.

**El día del examen es necesario permanecer en ayunas desde 6 horas antes y presentarse a las 08:30 h aproximadamente en la Sala de TAC**

**NB:** Los pacientes que padezcan estreñimiento deben seguir las siguientes indicaciones: durante los tres días anteriores al examen, tomar 1 comprimido de DULCOLAX por la mañana y 1 sobre de ONLIGOL por la mañana y 1 sobre por la noche, diluidos cada uno en 250 cc de agua.

El Paciente debe llevar consigo en el momento del examen toda la documentación médica que de alguna manera esté relacionada con el problema clínico objeto de examen. Se aconseja además leer atentamente la HOJA INFORMATIVA adjunta y traerla firmada el día del examen.

GÉNEROS ALIMENTARIOS	ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS A EVITAR
PRODUCTOS A BASE DE HARINA	Pan de harina de repostería ( <i>farina 00</i> ), crackers, galletas	Productos de harina integral, productos de horno que contengan salvado, productos de maíz, harina de avena, cereales con granos enteros, toda la pasta
DULCES	Tartas y galletas sencillas, polos (helados), yogur natural con pocas grasas, crema pastelera, gelatinas, helado sin chocolate y avellanas.	Chocolate, ningún alimento que contenga harina integral, yogur con trozos de fruta, frutos secos, avellanas, palomitas de maíz
FRUTAS	Plátanos maduros, jarabes	Frutos secos, frutas del bosque, frutas no cocidas, avellanas, semillas
VERDURAS	Patatas blancas hervidas sin piel, zanahorias	Todo el resto, incluidas las verduras fritas o crudas, brócoli, col y coliflor, espinacas, guisantes, maíz y otras verduras con semillas
CONDIMENTOS	Margarina, aceite, mayonesa ligera	Mantequilla, manteca y cualquier cosa que contenga alimentos ya excluidos más arriba
CARNES Y SUS SUCEDÁNEOS	Carne de pollo y de pavo, pescado, mariscos, huevos y queso ligero	Carne roja, alubias, guisantes, legumbres, mantequilla de cacahuete, queso hecho con leche entera
CALDOS	Caldo vegetal (zanahorias o patatas) eliminando la parte sólida de las verduras	Purés de verduras
BEBIDAS	Leche desnatada, todas las bebidas descafeinadas, bebidas que contengan cafeína en cantidades muy reducidas, zumos de frutas sin pulpa	Café expreso, capuchino, leche entera, zumos de frutas con pulpa, todas las bebidas con alcohol

## HOJA INFORMATIVA

# COLONOGRAFÍA POR TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA (CTC) O COLONOSCOPIA VIRTUAL

### ¿Qué es la colonoscopia virtual?

La colonoscopia virtual es un examen radiológico que dura unos veinte minutos y que permite estudiar las paredes de todo el intestino grueso para comprobar si hay tumores. El examen se realiza empleando un equipo de Tomografía Axial Computarizada (TAC). La TAC es una técnica que emplea radiaciones ionizantes para obtener imágenes detalladas de áreas específicas del organismo. Una vez que se haya desvestido y se haya puesto el camisón que le facilitará el personal, usted se tumbará en la camilla de la TAC y se le introducirá en el recto una pequeña sonda de goma flexible con orificios en los extremos. A través de la sonda, se le insuflará aire para distender el colon. En efecto, si el colon no está distendido, no se podrán identificar los pólipos. En general, la introducción de esta sonda se tolera bien y solo provoca dolor en raras ocasiones. En algunos casos, para favorecer la distensión del colon se inyecta un espasmolítico (en general, Buscopan) por vía endovenosa. El examen de la TAC se efectuará en posición prona y, después, supina, con una dosis muy baja de rayos x. Los datos recogidos se enviarán a un ordenador que proporcionará al médico radiólogo una reconstrucción tridimensional del colon del paciente (comparable a la visión endoscópica del examen tradicional). Si el ordenador señalase algún pólipo, el radiólogo se encargará de clasificarlos. Los 3 días anteriores al examen, usted deberá seguir una dieta sin alimentos no digeribles y tomar un laxante blando. El día del examen será necesario beber aproximadamente medio litro de agua con una pequeña concentración de un medio de contraste a base de yodo, que permite distinguir las heces del resto del colon y, por tanto, facilitar la detección de posibles tumores. En el momento de pedir cita para el examen de la TAC se le darán instrucciones más detalladas sobre cómo realizar la preparación intestinal. Es fundamental una perfecta limpieza del intestino para garantizar la correcta ejecución del examen. Si está tomando fármacos por vía oral (por ejemplo, para la hipertensión o la diabetes), siga tomándolos el día del examen. Al término del examen, podrá retomar sus actividades normales y alimentarse de la manera habitual, salvo que el médico encargado de realizar el procedimiento le indique lo contrario. Es posible experimentar una sensación de hinchazón después del examen, que por lo general desaparecerá de forma espontánea. En caso de persistencia prolongada de este síntoma, de dolor abdominal o de presencia de sangre en las heces, deberá acudir inmediatamente al servicio de urgencias más cercano, llevando consigo toda la documentación clínica de que disponga.

## Las ventajas de la colonoscopia virtual

La colonoscopia virtual permite:

- identificar más del 90 % de los pólipos de al menos un centímetro, que son los más peligrosos para la salud, dado que son los que con más frecuencia pueden llegar a ser malignos;
- identificar una lesión tumoral en una fase temprana, permitiendo su tratamiento con terapias menos traumáticas y, al mismo tiempo, aumentar la probabilidad de curación.

Además, la colonoscopia virtual:

- es un examen poco invasivo;
- da la posibilidad al radiólogo de evaluar zonas del abdomen situadas fuera del colon (riñones, hígado, etc.).

## La aceptabilidad de la colonoscopia virtual

Normalmente, los pacientes toleran muy bien la Colonoscopia Virtual; tan solo esporádicamente provoca molestias de breve duración que se resuelven espontánea y rápidamente al término del examen con la expulsión del aire insuflado.

## Los riesgos de la colonoscopia virtual

La Colonoscopia Virtual es un examen seguro, con un porcentaje de riesgo de complicaciones bajísimo. Uno de los riesgos del procedimiento es la perforación intestinal (que puede producirse tanto en el momento de la introducción de la sonda como durante la insuflación). El riesgo de perforación del colon es de aproximadamente 1 caso por cada 59.000 exámenes. Muy raramente, se ha informado de reacciones vasovagales (especialmente vinculadas al uso de Buscopan). El examen se efectúa con una dosis muy baja de rayos x y, por tanto, el riesgo de que pueda tener consecuencias negativas sobre el organismo a causa de las radiaciones es muy limitado.

## Los límites de la colonoscopia virtual

Es importante saber que la colonoscopia virtual, como cualquier otro examen, no puede garantizar una protección absoluta.

El examen no detecta pólipos de pequeñas dimensiones (< 6 mm), que, en cualquier caso, presentan una probabilidad de transformarse en tumores malignos extremadamente baja.



# ICCS

Istituto Clinico Città Studi

Servizio di Diagnostica per immagini  
Responsabile Dott.ssa Federica Galli

Además, en un pequeño porcentaje de los casos, puede no detectar pólipos o tumores que presenten una forma que no permita distinguirlos del contorno de la pared intestinal.

Por este motivo, es importante consultar a su médico de cabecera en el caso de que presente síntomas como, por ejemplo: presencia de sangre en las heces, alternancia de diarrea/estreñimiento persistente incluso en el período posterior a la ejecución del examen y si el resultado de este ha sido negativo.

Además, en aproximadamente el 10 % de los pacientes que se someten a la colonoscopia virtual se detectan pólipos que requieren una exploración del intestino mediante un examen ligeramente más invasivo: *la colonoscopia*.

La colonoscopia permite retirar los pólipos y tiene una duración de unos 30 minutos.

Declaro que he leído y comprendido las indicaciones de la presente hoja informativa.

Fecha \_\_\_\_\_

Apellido(s) y nombre del Paciente \_\_\_\_\_

Firma del Paciente \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

Firma legible del Radiólogo \_\_\_\_\_



**CONSENTIMENTO**

Con la presente declaración, que se considerará válida como una manifestación completa, libre e incondicional de mi voluntad, yo, el abajo firmante:

<input type="checkbox"/> <b>Doy mi consentimiento</b>	<input type="checkbox"/> <b>No doy mi consentimiento</b>
Fecha	Fecha
Firma del Paciente/Tutor/Padre o madre	Firma del Paciente/Tutor/Padre o madre
Firma del Médico	Firma del Médico
<i>(sello o n.º de colegiado y firma legible)</i>	<i>(sello o n.º de colegiado y firma legible)</i>

para someterme al procedimiento radiológico de COLONOSCOPIA VIRTUAL, tras haber recibido la información pertinente al respecto del Doctor \_\_\_\_\_ y haberla comprendida.

También he sido informado/a por el mismo doctor de la posibilidad de revocar en cualquier momento mi consentimiento para la ejecución de la operación sanitaria en cuestión.

Para las mujeres en edad fértil

La abajo firmante declara no estar embarazada ni tener ninguna duda al respecto en el momento de la ejecución de la investigación.

Datos del declarante:

Paciente

Tutor del paciente incapacitado;

Padres del paciente menor de edad que ejercen la patria potestad

En letra clara, indicar el nombre y el apellido o apellidos y la fecha de nacimiento del declarante, si fuese distinto del paciente. \_\_\_\_\_

Firma del otro padre \_\_\_\_\_

En el caso de que firme una sola de las personas que ejerzan la patria potestad, con la presente firma el firmante declara que ejerce la patria potestad de manera conjunta, o que ejerce de forma exclusiva la patria potestad, eximiendo de toda responsabilidad al centro sanitario y a sus médicos por cualquier acción derivada de una declaración falsa y asumiendo los gastos y consecuencias correspondientes.

En el caso de un ejercicio de la patria potestad de forma indistinta, será indispensable la firma de los dos ejercientes de la patria potestad o un poder notarial del ejerciente de la patria potestad que no firme esta declaración, o bien, una declaración mediante la cual se atribuya la facultad de firmar el consentimiento al otro padre acompañada de una declaración de autenticidad de la firma.

Indicar el nombre del mediador / intérprete interviniente (en su caso) \_\_\_\_\_

